

**Dénomination du médicament**

**DRAGEES FUCA, comprimé enrobé**  
**Bourdaïne, Cascara, Fucus**

**Encadré**

**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin, ou votre pharmacien ou votre infirmier/ère.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin, ou votre pharmacien ou votre infirmier/ère. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 8 à 10 jours de traitement.

**Que contient cette notice ?**

1. Qu'est-ce que DRAGEES FUCA, comprimé enrobé et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre DRAGEES FUCA, comprimé enrobé ?
3. Comment prendre DRAGEES FUCA, comprimé enrobé ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver DRAGEES FUCA, comprimé enrobé ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

## **1. QU'EST-CE QUE DRAGEES FUCA, comprimé enrobé ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?**

Classe pharmacothérapeutique : LAXATIF STIMULANT (A: appareil digestif et métabolisme)  
Ce médicament est un laxatif stimulant (il stimule l'évacuation intestinale).

Il est indiqué dans le traitement de courte durée de la constipation occasionnelle de l'adulte.

Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 8 à 10 jours de traitement.

## **2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE DRAGEES FUCA, comprimé enrobé ?**

**Ne prenez jamais DRAGEES FUCA, comprimé enrobé :**

- si vous êtes allergique à la Bourdaine, Cascara ou au Fucus ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6.
- dans le cas de certaines maladies de l'intestin et du côlon
- en cas de douleurs abdominales (douleurs du ventre)
- en cas de constipation chronique (constipation de longue durée)
- chez l'enfant de moins de 10 ans.

Ce médicament est GENELEMENT DECONSEILLE, sauf avis contraire de votre médecin dans les cas suivant:

- en association avec certains diurétiques ou certains médicaments pour le cœur ([cf. chapitre interactions](#))
- chez les enfants de 10 à 15 ans.

### **Avertissements et précautions**

Adressez-vous à votre médecin ou, pharmacien ou votre infirmier/ère avant de prendre DRAGEES FUCA, comprimé enrobé.

Mises en garde spéciales

L'utilisation de ce médicament est déconseillée chez les patients présentant une intolérance au fructose, au galactose, un déficit en lactase de Lapp ou un syndrome de malabsorption du glucose et du galactose ou un déficit en sucrase/isomaltase (maladies héréditaires rares).

Ce médicament contient du « Parahydroxybenzoate » et peut provoquer des réactions allergiques.

Ne pas dépasser 8 à 10 jours de traitement.

Constipation occasionnelle:

Elle peut être liée à une modification récente du mode de vie (voyage). Le médicament peut être une aide en traitement court. Toute constipation récente inexplicquée par le changement du mode de vie, toute constipation accompagnée de douleurs, de fièvre, de gonflement du ventre doit faire demander l'avis du médecin.

Constipation chronique (constipation de longue durée):

Elle ne doit pas être traitée par un laxatif stimulant.

Elle peut être liée à deux causes:

- soit une maladie de l'intestin qui nécessite une prise en charge par le médecin,
- soit à un déséquilibre de la fonction intestinale dû aux habitudes alimentaires et au mode de vie.

Le traitement comporte entre autres:

- une augmentation des apports alimentaires en produits d'origine végétale (légumes verts, crudités, pain complet, fruits...)
- une augmentation de la consommation d'eau et de jus de fruits
- une augmentation des activités physiques (sport, marche...)
- une rééducation du réflexe de défécation
- parfois, l'adjonction de son à l'alimentation

Il est utile de prendre conseil auprès de votre médecin ou de votre pharmacien.

### **Enfants et adolescents**

Chez l'enfant le traitement de la constipation est basé sur des mesures d'hygiène de vie et de diététique : notamment utilisation des bonnes quantités d'eau avec les poudres de lait infantiles, alimentation riche en produits d'origine végétale, adjonction de jus de fruits.

Ce médicament est GENEERALEMENT DECONSEILLE, sauf avis contraire de votre médecin chez les enfants de 10 à 15 ans.

### **Autres médicaments et DRAGEES FUCA, comprimé enrobé**

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament, notamment si vous prenez amiodarone, astémizole, bépridil, brétylium, disopyramide, érythromycine IV, halofantrine, pentamidine, quinidiniques, sparfloxacine, sotalol, sultopride, terféoadine, vincamine.

### **DRAGEES FUCA, comprimé enrobé avec des aliments et boissons et de l'alcool**

Sans objet.

### **Grossesse, allaitement et fertilité**

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

Ce médicament n'est pas recommandé durant la grossesse et l'allaitement.

### **Conduite de véhicules et utilisation de machines**

Sans objet.

### **DRAGEES FUCA, comprimé enrobé contient :**

Liste des excipients à effet notoire : Glucose, lactose, saccharose, parahydroxybenzoate de méthyle sodé (E 219), parahydroxybenzoate de propyle sodé (E 217).

## **3. COMMENT PRENDRE DRAGEES FUCA, comprimé enrobé ?**

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin, ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

La dose recommandée est de :

1 à 2 comprimés maximum par jour.

Mode d'administration : voie orale

Durée du traitement : Ce traitement ne doit être pris que pendant une courte période (maximum 8 à 10 jours). Si l'effet du traitement est insuffisant, il ne faut pas augmenter la dose ni prolonger l'usage mais demander avis à votre médecin ou à votre pharmacien.

Utilisation chez les enfants et les adolescents

RESERVE A L'ADULTE

**Si vous avez pris plus de DRAGEES FUCA, comprimé enrobé que vous n'auriez dû**  
Sans objet.

**Si vous oubliez de prendre DRAGEES FUCA, comprimé enrobé**

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre. Continuez votre traitement normalement.

**Si vous arrêtez de prendre DRAGEES FUCA, comprimé enrobé**

Sans objet.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations <à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre infirmier/ère.

## **4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?**

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Possibilité de diarrhées, douleurs abdominales.

Dans ce cas, arrêter la prise et demander avis à votre médecin.

### **Déclaration des effets secondaires**

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin, votre pharmacien ou à votre infirmier/ère. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet : [www.signalement-sante.gouv.fr](http://www.signalement-sante.gouv.fr)

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

## **5. COMMENT CONSERVER DRAGEE FUCA, comprimé enrobé ?**

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'emballage. La date de péremption fait référence au premier jour de ce mois.

N'utilisez pas ce médicament si vous remarquez des signes visibles de détérioration.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

## 6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

### Ce que contient DRAGEES FUCA, comprimé enrobé

- Les substances actives sont :

Bourdain (extrait hydroalcoolique sec titré de) .....	100,00 mg*
Cascara (extrait hydroalcoolique sec titré de) .....	100,00 mg*
Fucus (extrait aqueux sec de) .....	50,00 mg

Pour un comprimé enrobé

\*Un comprimé enrobé contient 12,5 mg d'hétérosides anthracéniques exprimés en glucofranguline A.

- Les autres composants sont:

Cellulose microcristalline, dibéhénate de glycérol, stéarate de magnésium, lactose monohydraté, gomme arabique, saccharose, glucose liquide, bicarbonate de sodium, parahydroxybenzoate de méthyle sodique, parahydroxybenzoate de propyle sodique, talc, charbon végétal, oxyde de fer brun, cire d'abeille jaune

### Qu'est-ce que DRAGEES FUCA, comprimé enrobé et contenu de l'emballage extérieur

Comprimé enrobé, boîte de 15 ou 45.

### Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché

**MELISANA PHARMA**  
8 AVENUE DES MINIMES  
94300 VINCENNES

### Exploitant de l'autorisation de mise sur le marché

**MELISANA PHARMA**  
8 AVENUE DES MINIMES  
94300 VINCENNES

### Fabricant

**MELISANA PHARMA**

1 RUE DU PONT  
03270 SAINT-YORRE

**Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen**

Sans objet

**La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :**

[À compléter ultérieurement par le titulaire]

**Autres**

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'ANSM (France).